



Cvičenie číslo 5	
Názov cvičenia: HODNOTENIE VRODENÝCH SCHOPNOSTÍ	
<u>Ciele cvičenia:</u> Zhodnotiť kapacitu človeka využiť svoje poznatky pri výkone funkcie, povolania alebo remesla podľa požiadaviek definovaných alebo uznaných na trhu práce	<u>Hlavné body cvičenia:</u> Zviditeľniť a ukázať hodnotu celého súboru osobnostných kvalít, ktoré sa prejavujú v podobe zručností a správania. Sú viac spojené s osobnosťou človeka a nie sú viazané na výkon funkcie. Môžu byť dobre využité vo viacerých funkciách, to znamená, že sa dajú prenášať
<u>Odporúčaná metóda:</u> Interaktívna Metodika využitia je popísaná	<u>Učelové pomôcky:</u> 3 sere 18 formulácií, z ktorých sa vyberá Bilancia a interpretácia výsledkov
<u>Doba trvania cvičenia:</u> 20 minút test 40 minút analýza	
<u>Poznámky poradcu:</u> Overiť koherenciu daných odpovedí Povzbudzovať hodnotenú osobu počas rozhovoru Vyzdvihnúť hodnotu dosiahnutých výsledkov a ponúknuť orientáciu na sektor činností spojených s hodnotenými schopnosťami	

Hodnotenie vrodenných schopností

Created by PDFtiger
Inventúra sebahodnotenia

Unregistered Version

Meno: _____

Dátum: _____

Táto INVENTÚRA má za cieľ identifikovať NAJDÔLEŽITEJŠIE VLASTNOSTI a OSOBNOSTNÉ CHARAKTERISTIKY, ktoré používate v rôznych situáciách, v práci ako aj v iných dôležitých oblastiach vášho života.

Created by PDFtiger

Ubezpečujeme vás, že o výsledkoch zachováme MLČANLIVOSŤ.

Unregistered Version

Ďakujeme za vašu ústretovú spoluprácu.

Nasledujúce stránky obsahujú 3 SÉRIE po 18 POSTOJOCH. V každej sérii OZNAČTE 6 postojov ktoré vás, podľa vášho názoru, charakterizujú «NAJLEPŠIE»; OZNAČTE aj 6 postojov, ktoré vás charakterizujú «NAJMENEJ» vo vašich všeobecných aktivitách.

DÔLEŽITÉ

Created by PDFtiger

VÝBER vašich postojov na JEDNEJ STRÁNKE dotazníka by nemal OVPLYVNIŤ váš VÝBER na INEJ STRÁNKE dotazníka. MOŽETE si vybrať PODOBNE postoje pochádzajúce z RÔZNYCH STRÁNOK dotazníka.

Unregistered Version

STRANA 1: FORMULÁCIE POSTOJOV 1 až 18

V pravom stĺpci označte 6 postojov ktoré vás, podľa vášho názoru, charakterizujú «NAJLEPŠIE» a 6 postojov, ktoré vás charakterizujú «NAJMENEJ».
(POZNÁMKA: to znamená, že 6 postojov NEBUDE OZNAČENÝCH).

FORMULÁCIE POSTOJOV	Charakterizuje ma najlepšie	Charakterizuje ma najmenej
1. Ľahko sa prispôbiť novým metódam alebo spôsobom vykonávania vecí		
2. Vnímať ako iní ľudia reagujú v nejakej situácii		
3. Nájsť čo najadekvátnejšie a najrýchlejšie prostriedky na splnenie úlohy		
4. Obhájiť vaše názory, keď iní ľudia nemajú ten istý názor		
5. Primerane odhaliť problém v nejakej situácii		
6. Reagovať na očakávania iných podľa vašej výkonnosti		
7. Dobrovoľne spolupracovať s inými ľuďmi v tíme		
8. Dať na vedomie iným čírom nich očakávať		
9. Usilovať sa získať spoľahlivé informácie aj napriek ťažkostiam pri ich získavaní		
10. Vykonať veci produktívnym spôsobom a bez toho, aby vás niekto o to požiadal		
11. Ovládať vlastné pocity, keď ste rozčúlený alebo vám oponujú		
12. Vykonať úlohy metodickým spôsobom, krok za krokom		
13. Hovoriť a vyjadrovať sa jasne, v logických súvislostiach		
14. Rýchlo reagovať na potreby a očakávania iných s cieľom pomôcť im		
15. Osvojiť si taký postoj, ktorým dosiahnete u iných ľudí vami očakávaný efekt		
16. Vykonať ťažké úlohy sám alebo len s minimálnou pomocou		
17. Podložiť váš názor na vec dôkazom		
18. Venovať pozornosť detailom a uistiť sa, že všetko je presné a bez slabe		

Unregistered Version

STRANA 2: FORMULÁCIE POSTOJOV 19 až 36

V pravom stĺpci označte 6 postojov ktoré vás, podľa vášho názoru, charakterizujú «**NAJLEPŠIE**» a 6 postojov, ktoré vás charakterizujú «**NAJMENEJ**».
(POZNÁMKA: to znamená, že 6 postojov **NEBUDE OZNAČENÝCH**).

FORMULÁCIE POSTOJOV	Charakteri- zuje ma najlepšie	Charakte- rizuje ma najmenej
19. Akceptovať a podporiť skupinové rozhodnutia		
20. Odhaliť nesúlady, protirečenia alebo nedostatky informácií		
21. Používať jasnú a jednoduchú formuláciu na vyjadrenie svojich myšlienok		
22. Pochopiť skryté obavy v tom, čo iní (ľudia) hovoria		
23. Dôsledne skúmať danú situáciu za účelom kontroly		
24. Sám sa rozhodnúť, aký bude najlepší spôsob vykonania vecí		
25. Prejsť veľmi rýchlo na inú metódu, ak sa zmenia podmienky		
26. Vyvinúť dodatočné úsilie pre uspokojenie očakávania iných		
27. Dať inštrukcie a nariadenia iným (ľuďom)		
28. Prijímať opatrenia skôr ako to situácia vyžaduje		
29. Opakovane vyvinúť úsilie na prekonanie prekážok		
30. Nájsť spôsob ako získať čas pre splnenie úlohy		
31. Stanoviť priority podľa dôležitosti pri plnení cieľov		
32. Použiť argumenty na presvedčenie iných (ľudí)		
33. Urobiť veci takým spôsobom, aby to vyvolalo dobrý dojem u iných (ľudí)		
34. Zostať pokojný a kontrolovať svoje pocity v zložitých situáciách		
35. Dbáť na splnenie zodpovednosti voči iným (ľuďom)		
36. konať rozhodným spôsobom, keď iní nevedia čo treba robiť		

Unregistered Version

STRANA 3: FORMULÁCIE POSTOJOV 37 až 54

V pravom stĺpci označte 6 postojov ktoré vás, podľa vášho názoru, charakterizujú «NAJLEPŠIE» a 6 postojov, ktoré vás charakterizujú «NAJMENEJ».

(POZNÁMKA: to znamená, že 6 postojov NEBUDE OZNAČENÝCH).

Created by PDFTiger

FORMULÁCIE POSTOJOV	Charakterizuje ma najlepšie	Charakterizuje ma najmenej
37. Pozorovať a interpretovať neverbálne správanie iných (ľudí)		
38. Logicky analyzovať úlohu v jej celku a po častiach		
39. Prispôbiť svoje priority zmeneným podmienkam situácie		
40. Prebrať iniciatívu v tíme (intervenovať) v záujme dosiahnutia spoločného cieľa		
41. Zasiahnúť alebo podniknúť akcie skôr, ako to vyžaduje situácia		
42. Hovoriť a vysvetliť veci takým spôsobom, aby ich iní jasne pochopili		
43. Vynaložiť viac úsilia na uspokojenie potrieb iných ľudí		
44. Venovať pozornosť jednotlivým prvkom s cieľom uistiť sa, že všetko je správne a bez chýb		
45. Dbat' na splnenie záležitostí iných ľudí		
46. Obhajovať bez pomoci iných najlepší spôsob vykonania veci		
47. Rozhodnúť bez pomoci iných o najlepšom spôsobe vykonania veci		
48. Zostať pokojný a sebaistý v zložitých situáciách		
49. Rozpoznať, prostredníctvom analýzy, problémy v danej situácii		
50. Opierať svoj názor o závažné argumenty		
51. Tvrdo pracovať na prekonaní prekážok a ťažkostí		
52. Nájsť vhodnejšie a rýchlejšie prostriedky na splnenie úlohy		
53. Dať iným inštrukcie a špecifikovať čo od nich očakávate		
54. Vykonať veci takým spôsobom, aby to vyvolalo v iných ľuďoch dobrý dojem		

Unregistered Version

KLÚČ NA VYHODNOTENIE
INVENTÚRY SEBAHODNOTENIA A
POŽIADAVIEK ZAMESTNANIA

Meno: _____ **Unregistered Version**

Vysvetlivky : FP str. 1 = Formulácia postoja zo strany 1, neoz = neoznačené

Názov schopnosti	FP str. 1	+	Ne oz	-	FP str. 2	+	Ne oz	-	FP str. 3	+	Ne oz	-	Súčet bodov
1 Iniciatívna	10	8	6	4	28	10	6	2	41	12	6	0	
2 Samostatnosť	16	8	6	4	24	10	6	2	47	12	6	0	
3 Efektívnosť	3	8	6	4	30	10	6	2	52	12	6	0	
4 Presnosť	8	10	6	2	26	8	6	4	44	10	6	2	
5 Odhalenie problémov	5	10	6	2	20	8	6	4	49	12	6	0	
6 Metodické myslenie	12	10	6	2	31	8	6	4	38	12	6	0	
7 Pružnosť	1	8	6	4	25	10	6	2	39	12	6	0	
8 Robiť dobrý dojem	15	8	6	4	33	10	6	2	54	12	6	0	
9 Riadiť iných	8	8	6	4	27	10	6	2	53	12	6	0	
10 Presvedčiť iných	17	12	6	0	32	8	6	4	50	10	6	2	
11 Vnímanie a interpretácia	2	8	6	4	22	10	6	2	37	12	6	0	
12 Starosť a starostlivosť	14	8	6	4	26	12	6	0	43	10	6	2	
13 Spolupráca	7	12	6	0	19	8	6	4	40	10	6	2	
14 Jasná komunikácia	15	8	6	2	24	8	6	4	42	12	6	0	
15 Sebadôvera	4	10	6	2	36	8	6	4	46	12	6	0	
16 Vytrvalosť	9	8	6	2	29	10	6	2	51	12	6	0	
17 Sebaovládanie	11	8	6	4	34	10	6	2	48	12	6	0	
18 Spoľahlivosť	6	8	6	4	35	10	6	2	45	12	6	0	

HODNOTENÉ SCHOPNOSTI

Plnenie úloh:

- Iniciatívnosť
- Samostatnosť
- Efektívnosť
- Presnosť

Riešenie problémov:

- Odhalenie problémov
- Metodické myslenie
- Pružnosť

Vplyv:

- Robiť dobrý dojem
- Riadiť iných ľudí
- Presvedčiť iných ľudí

Medziľudské vzťahy:

- Vnímanie a interpretácia
- Starosť a starostlivosť
- Spolupráca
- Jasná komunikácia

Riadenia seba:

- Sebadôvera
- Vytrvalosť
- Sebaovládanie
- Spoľahlivosť

POUŽITIE

Jadrom programu je rozhovor hodnotenia vrodenej vlastností.

Jedná sa o stretnutie, ktoré má presne naprogramovanú štruktúru a do hĺbky pátra po dôkazoch.

Stretnutie sa uskutočňuje v nasledovných etapách:

- akreditovaný hodnotiteľ vedie stretnutie,
- hodnotená osoba vyberá kúty v situácii z minulosti (vanešdby), o ktorých chce hovoriť a ktoré ju stavajú do pozitívneho svetla,

- hodnotiteľ skúma detailne jednotlivé dôkazové prvky o schopnostiach hodnotenej osoby,
- hodnotiteľ systematicky kóduje informácie získané počas stretnutia aby odhalil vrodené schopnosti,
- hodnotená osoba dostane spätnú väzbu (retroakcia) ohľadne svojho profilu vrodéných schopností,
- hodnotenej osobe sú poskytnuté rady, akým spôsobom môže využiť alebo neprejaviť (negatíva) profil svojich schopností pri hľadaní vzdelávania, školenia alebo práce, ktorá by jej vyhovovala.

PROCES

- Dotazník
- Rozhovor
- Samo-hodnotenie
- Spätná väzba

PRÍKLADY VYUŽITIA

- Práca na projektoch
- Bilancia kompetencií
- Portfólio kompetencií
- Hodnotenie rozsahu odborných kompetencií
- Profil vrodéných schopností pre prácu
- Profil tímu
- Zdôraznenie osobnostných kvalít
- Rady a pracovné pomôcky pri výbere zamestnancov a hodnotenia ich potenciálu
- Programovanie kariérneho rastu